

Radsportfreunde Phönix Riegelsberg e.V.



Radwandern - Genussradeln
Radtourenfahren
Radrennsport
Langstrecken
Sommertraining
Wintertraining
Radurlaube

Wir über uns

Der Verein der Radsportfreunde Phönix Riegelsberg wurde am 25. November 2001 von 21 Radfahrbegeisterten gegründet. Mittlerweile gehören dem Verein über 100 Mitglieder an. Schwerpunkt ist das sportliche Radtourenfahren und der Breitensport. Eine kleine MTB-Gruppe hat sich mittlerweile etabliert.

Unser Vereinsziel ist es, allen Radrennfahrern, sportlich ambitionierten Radtourenfahrern, den Mountainbikern bis hin zu unseren Hobbyradlern eine Vereinsheimat zu bieten, in der alle ihren sportlichen Ergeiz ausleben und /oder ihre Gesundheit und Fitness erhalten können.

Für die notwendige Unterstützung der Vereinsarbeit sind wir Mitglied im SRB (saarländischer Radfahrerbund) und im BDR (Bund Deutscher Radfahrer).

Der Verein bietet folgende Sparten und Trainingszeiten an:

Radwandern - Genussradeln

Fachwart und Tourenführung
Winfried Schmitt, ☎ (06806) 48101
Trainingsausfahrten von April bis einschließlich September; Mittwochs 17:00 Uhr. Treffpunkt: Walter Wagner Platz; Fahrzeit: ca. 1 ½ bis 2 Stunden; Routen: Straßen, Wege (auch ohne Asphalt), abwechselnde Tourenführung

Radtourenfahren Gruppe „Sportliches Rad fahren“

Fachwart: Horst Dewald,
☎ (06806) 22 10
Trainingsausfahrten von April bis einschließlich September; Mittwochs 18:00 Uhr. Treffpunkt: Parkplatz Bike-Sport Hauf; Fahrzeit: 1 ½ bis 2 Stunden, Routen: nur befestigte Straßen

Mountain Biking

Fachwart: Jörg Braun,
☎ (06806) 920575
Regelmäßige Ausfahrten samstags, Start 14:00 Uhr (nur Sommer)
Treffpunkt: Parkplatz Bike-Sport Hauf
Ansprechpartner: Herbert Hauf und Stefan Diener (06906) 306567

RTF und/oder CTF

An Sonn- und Feiertagen werden die Gruppen nach Wunsch und nach besonderer Absprache gebildet. Treffpunkt bei Anfahrt mit den Rennrädern ist der Parkplatz Bike-Sport Hauf in Riegelsberg, Saarbrücker Straße. Bei Anreise mit Pkws trifft sich die Gruppe am jeweiligen Startort. Weitere Informationen auf der Homepage www.rsf-phoenix.de oder bei

Günther Eisenbach ☎ (06806) 981496
oder Ralf Bremer ☎ (06806) 3941

Radrennsport + Langstrecke

Spartenleiter (Zur Zeit unbesetzt)
Die Gruppe trifft sich von März bis Oktober zum gemeinsamen Straßentraining jeweils nach vorheriger telefonischer Abstimmung.

Individuell werden u.a. Trainingstermine und/oder Rennen für das Wochenende abgesprochen. Zielsetzung dieser Sportgruppe ist es, ambitionierten Radfahrer/innen auf den Straßenrennsport vorzubereiten.

Wintertraining

Während der Wintermonate ist am Sonntagmorgen 10:00 Uhr am Treffpunkt Bike-Sport Hauf Treffen zu Trainingsausfahrten mit dem Rennrad, MTB oder Crossrad.

Außerdem ist samstags um 14:00 Uhr Treffen zu Mountainbiketouren am Treffpunkt Bike-Sport Hauf

Wir fahren Strecken, die auf die jeweiligen Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt sind.

Da nicht bei jedem Wetter (wenn es zu gefährlich werden könnte) oder jeder Temperatur gefahren werden kann, ist es sinnvoll, sich kurz vorher telefonisch mit den Spartenleitern abstimmen

Jugendtraining

Ein spezielles MTB Jugendtraining ist in Vorbereitung.

Im Rahmen der "normalen" Trainingseinheiten und bei CTF/RTF ist jedoch ein am Breitensport orientiertes Training möglich.

Radsportabzeichen des BDR

Während jeder Saison gibt es zahlreiche Möglichkeiten, das Radsportabzeichen des BDR zu erwerben. Infos beim Vorstand.



www.rsf-phoenix.de

Radsportfreunde Phönix Riegelsberg e.V.



Radfahren mit den Radsport-
freunden Phönix Riegelsberg

Macht Spaß und hält fit

Wer Mitglied werden will



Anmeldeformulare unter
www.rsf-phoenix.de

Radurlaube

Mallorca

Seit einigen Jahren fahren wir im März/April zum Radtraining für ca. 1 – 2 Wochen zu verschiedenen Zielen auf Mallorca.

Adria

Jedes Jahr in der Woche vor Ostern (Ferien) fahren wir an die Adria nach Igea-Marina Marina (nördlich von Rimini). Das Hotel liegt direkt am Strand, Touren aller Schwierigkeitsgrade sind möglich.

Erlebnisfahrt(en)

Im Mai 2010 ist ein 7-tägiges Alpen-Trainingslager im Tannheimer Tal (Austria) geplant.

Warum denn in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah. Info's über kurzfristig angesetzte Ein-/ Mehrtagestouren erscheinen im Internet.

Details: Günther Eisenbach
☎ (06806) 98 14 96

Weitere Freizeitaktivitäten mit den Radsportfreunden Phönix Riegelsberg

- Anrollen und Abrollen der Rad-Saison (März, bzw. Oktober)
- Familienradtour im Herbst
- Nikolauswanderung im Dezember
- Technikkurse (z.B. Radwechsel, Kettenwechsel, Ritzelwechsel, Schaltung justieren)

Regelmäßiger Stammtisch

Unser Stammtisch findet an jedem 2. Dienstag im Monat ab 20.00 Uhr im Nebenraum des Vereinslokals des „FC Riegelsberg“ Am Sportplatz statt. Gäste sind willkommen.

Monatsbeitrag

Kinder und Jugendliche bis 18.Jahre	1,50 €
Erwachsene	3,00 €
Familien	5,00 €

Inklusive der Privaten Tretrad-Versicherung (diese Versicherung bietet allg. Schutz für Mitglieder im Verein bei privaten Radfahrten, Krankenhaustagegeld, Anwaltskosten, Gerichtskosten des Gegners, Kautionen im Ausland bei Strafverfolgungsmaßnahmen u. a.)

Anmeldung

Ein Anmeldeformular ist auf der Homepage abrufbar, oder durch einen der genannten Ansprechpartner zu bekommen.

Ansprechpartner

Vorsitzender

Gerhard Wenderoth ☎ (06806) 480244
gerhard.wenderoth@rsf-phoenix.de

2. Vorsitzender

Ralf Bremer ☎ (0 68 06) 39 41
ralf.bremer@rsf-phoenix.de

Homepage: www.rsf-phoenix.de

Auf unserer Homepage sind alle Informationen zu den Veranstaltungen des Vereines und des SRB, Fotos von Radtouren und weitere Basisinformationen einzusehen. Natürlich sind dort auch „Links“ zu wichtigen Adressen enthalten.

Sponsoren

Bike-Sport Hauf, Sparkasse SB, Propper Gebäudereinigung, Zimmerei-Klempnerei Stefan Diener, Energis, AOK SB,

Radsportfreunde Phönix Riegelsberg e.V.



WIR ÜBER UNS.....