

Pfalz-Trainings-Wochenende im April 2012

Riegelsberg, 15 Januar 2012

Im letzten Frühjahr stand die Premiere unseres Frühjahrs-Pfalz-Trainingslagers auf dem Terminplan. Ausgelegt als RTF-Training mit vielen flachen Kilometern war die Veranstaltung im Umland von Neustadt an der Weinstraße ein schönes Erlebnis, alle Mitfahrer hatten Spaß und konnten einen Grundstein für die Saisonvorbereitung legen, nicht zuletzt für den Marathonstart in Griesheim. So liegt es auf der Hand, 2012 eine Fortsetzung zu machen...

Der Termin ist der 13. - 15. April 2012. Die Tour führt uns erneut nach Neustadt an der Weinstraße. Reserviert sind 14 Betten (=7 Doppelzimmer) in der Jugendherberge. Gebucht sind hier Übernachtung und Frühstück für 26,50 € pro Nacht und Person. Falls Interesse an der Anreise am Samstag besteht, wäre das im Einzelfall zu klären.

Wie letztes Jahr auch werde ich mich um die Streckenauswahl für die Rennradler kümmern und werde noch einmal versuchen, streckenkundige Guides zu finden. Nicht zuletzt steht auch das „Erfahren“ von Wertungspunkten auf dem Programm. Ob eine schöne RTF in der Nähe ist, werde ich noch herausfinden.

Die Lage der Jugendherberge erlaubt auch sehr gute Trainingsbedingungen für die Mountainbiker! Deshalb können sich auch gerne unsere „Über Stock und Stein Fahrer/innen“ anmelden. Kommt auch eine MTB-Gruppe zusammen, müsste diese sich um die Streckenplanung allerdings selbst kümmern.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei mir (rainer.otto@rsf-phoenix.de oder unter 01733241190)!

Bei mehr als 14 Anmeldungen werde ich versuchen, entsprechend weitere Zimmer zu buchen. Funktioniert das nicht, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Hier die 2 Reise-Varianten im Detail:

Variante 1: Maximal-Training mit 2 Übernachtungen

13.4.2011: Anreise am frühen Freitag Nachmittag

Beziehen der Unterkunft, dann erste Trainingseinheit (z.B. Permanente 1).

14.4.2011: Frühstück, Trainingsfahrt am Vormittag (z.B. Permanente 2), Mittagessen, Trainingsfahrt am Nachmittag (z.B. Permanente 3); Alternativ ist am Nachmittag auch ein Freizeitprogramm am Übernachtungsort möglich

15.4.2011: Nach dem Frühstück Trainingsfahrt oder RTF-Teilnahme, anschließend Rückfahrt nach Riegelsberg

Variante 2: Normal-Training mit 1 Übernachtung

14.4.2011: Anreise am Vormittag, Nachmittagstraining (z.B. Permanente)

15.4.2011: Nach dem Frühstück Trainingsfahrt oder RTF-Teilnahme, anschließend Rückfahrt nach Riegelsberg

Sollten Nicht-Vereinsmitglieder Interesse haben, bitte ebenfalls Info an mich. Freie Plätze können wir auch gerne an diese Radler vergeben.

Mit sportlichen Grüßen

Rainer

